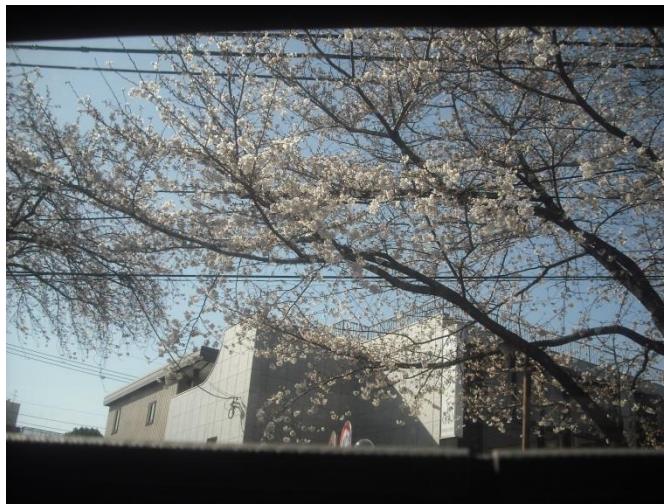


皆さんの人生が良い思い出で包まれますように

季節が巡りゆく喜びを、全身で感じていただけるよう努めます。

春は出会いと別れの季節です。この春、卒業式や入学式を迎えられるお孫さん、曾孫さんがいらつしやるご利用者様は、ご自分の門出のようにうきうきしていらつしやいます。ぜひ晴れ姿をこちらに入所されているご利用者様にご披露にいらしてください。きっと、血のつながったご利用者様だけでなく、まわりのご利用者様も喜んでお祝いして下さると思います。千代田會館のご利用者様もはるか遠い昔（失礼！）に、同じように晴れ姿に身を包まれた経験を思い出して、懐かしく思われるかもしれません。また戦争の時代に育ち、そういった楽しみを経験できなかった方々や、お子さん、お孫さんのいらつしやらないご利用者様もおられます。そのようなご利用者様も、まるでご自分の孫、曾孫のようにその成長を喜んでくださると思います。当倶楽部千代田會館には入学式も卒業式も年中行事にはありません。それでも、みなさん人生の節目のそういった出来事を懐かしく思い出すのでしょうか。みんなで歌を歌うときも「蛍ノ



外を歩くのが困難なご利用者様にも車窓から季節の変化を感じていただくようにしています。

光」や「仰げば尊し」等は普段歌われない方でもみなさんお歌いになります。

多くの日本人が桜の花に対して強い思い入れをもっているのは、人生の節目である卒業式、入学式の季節に非常に強い印象を持って咲いている花だからなのかもしれません。寒く厳しい冬をじっと我慢し、ようやく暖かく

なった頃、一斉に開花する、その姿の美しさは見る人々を感動させます。

毎年、気象の不順などにより時期がずれたり、見ごろがあつという間に終わってしまうこともありますが、桜の花は毎年古くからの約束を守ってくれるように咲いてくれます。もちろん桜ばかりではなく色とりどりの花々がそれぞれの季節に私たちの眼を、そして心を楽しませてくれます。ご利用者様にはできる限り全身で季節の変化を感じ取っていただきたいと思つています。お体を動かすことが困難で外の景色をご覧になるのが難しくなつた方にもどうかしてご自分の感覚で室外の雰囲気を感じ取っていただける工夫を常に考えています。桜の花に限らず、それぞれのご利用者様にとって思い入れの深い季節のイベントやお食事、外出などを年間を通しこれからも演出してまいります。

もちろん家庭的な温もりあるケアを毎日ご提供し、ご利用者様の日々の生活そのものを良い思い出にしておくことは大前提です。

心地よさのための技術をみがく

介護に「慣れ」は禁物です。経験を積むに
したがって、自分にとってやりやすい方法を
使うようにもなってきましたし、スタッフそれ
ぞれの「くせ」も出てきます。それぞれの作
業に「雑さ」も生じてきます。それは介護者
本位の介護であり、ご利用者様にとって心地
よい介護ではなくなります。倶楽部千代田會
館では時々スタッフ同士で勉強会を開き、適
正な身体介護が出来ているかどうかお互いに
確かめます。介護「される」側を体験す
ると、仮に教科書通りに適正な介護を行って
いたとしても、実際はこんなに介護される方
に不快な思いや恐怖感を抱かせてしまってい
たのかということに気が付かれます。



洋服の着脱にしても、実際に「着せられてみる」
ことでどうすれば着心地よくお着替えができる
か、よりよい方法がわかってきます。同時にベテ
ラン・新人に限らずお互いの気づきを話し合いま
す。こうした機会を多く持つことでスタッフ全員
の介護技術が平均化することも期待できます。



ひなまつり

女の子ばかりの千代田會館ですから(笑)
桃の節句は絶対に欠かせません。ドライブで
中野区郷土館で行われているひな祭り展に行
きました。古い立派なひな飾りは昔の大地主
さんの家に飾られていたのを寄付されたよう
です。「こんな大きいのがあたしんちじゃ飾った
だけでお茶の間が埋まっちゃうね」とある方
が仰っていました。千代田會館内でもウクレ
レバンドにコンサートを開いていただき、楽
しいひとときをすごしました。



ご利用を検討されている皆さま

お気軽に下記電話番号までご相談ください。

ご本人さまやご家族さまの見学を随時受け付けております。



倶楽部千代田會館とケアネットのホームページ
<http://www.yayoi-home.com/takinou.php>

東京メトロ丸の内線方南支線
中野新橋駅から徒歩1分
木造京町屋風の建物です



集めています

ケアネットでは、引き続き地域貢献活動の一環として、「ペットボトルキャップ回収」を行っております。集まったキャップはワクチン等に交換され途上国の医療等に役立てることが出来ます。地域でご協力いただける方がいらっしゃいましたらお気軽に倶楽部千代田會館までお持ちください。またご家族のかたは送迎のドライバーまたはケアマネにお渡しいただければお預かりします。

小規模多機能ホームとは、地域の高齢者の方がいつまでも顔なじみの地元で、住み慣れた家でお過ごしいただくための様々なサービスをご提供する、高齢者のための施設です。