

## 寒さに負けずに頑張っていきましょう。

年が明けて早くも1カ月がたちました。暖冬といいつつも、やはり冬の寒さを感じる日も少しずつ増えてきております。また、小さい子供達を中心にインフルエンザも流行



しているようですので皆様も体調管理には十分お気を付け下さい。やよいほうむでも職員一同、ご入居者の皆様と一緒に手洗いうがいをし、朝のラジオ体操で健康管理に取り組んでおります。今回の写真はお正月行事のために担当職員が作成した大鳥居と、そこに参拝する皆様のご様子です。



### 今月も高橋職員がご利用者様のお気持ちを詠みました。

にぎにぎと  
障子を用めるや  
雪化粧  
(ご)入居者の皆様に初雪を見て頂きたく障子を開け放してみましたが、皆様からは「寒い」「まぶしい」との声の方が多かったです。)   
まどろむや  
今は呼ばれず  
おつかさん  
この頃は目を閉じていることの多いあるご入居者の男性は、以前はお気に入りの女性職員を「おつかさん」と呼んでおりました。

## ＜特養 2 月の予定＞

1 日 (月)	<b>赤飯・天ぷらメニュー</b>
2 日 (火)	<b>桜井医師往診 (以後は毎週火曜日)</b> <b>苦情相談窓口</b>
3 日 (水)	<b>節分行事</b> <b>御徒町パーク歯科往診 (以後は毎週水曜日)</b>
6 日 (土)	<b>落語ボランティア</b>
9 日 (火)	<b>選べるおやつ</b> <b>(なしゼリー・紅茶ケーキ)</b>
10 日 (水)	<b>秋田県の郷土料理メニュー きりたんぼ</b> <b>レクリエーション</b>
21 日 (日)	<b>映画会</b>
22 日 (月)	<b>床屋</b>
23 日～27 日	<b>大根湯 (季節の湯)</b>
28 日 (日)	<b>書道クラブ</b> <b>家族介護教室「ご家族の介護で大切な事」</b>

### 《連絡事項》

- インフルエンザやノロウイルスといった感染症が心配される季節になってまいりました。施設での発症予防のため、面会時の手洗い・うがいをお願いいたします。また、生菓子等の食べ物の差し入れや、体調の悪い方のご面会はお控え  
くださいますよう、ご協力をお願いします。