

## ふじみ便り

季節も、冬から春へと徐々に変化を遂げて、暖かい日々が続いてきました。今年の冬は、とても寒かったとおっしゃる方々が多く見受けられました。

季節の変わり目に伴い、崩されないようにご注意ください。ふじみ苑においては、今後も来苑時に手洗いのお声かけを継続させていただきます。ご協力をお願い致します。

生活相談員 田口

→ デイフロアへの入口です。



## 最近のふじみ苑

1月には、新年の初めとして、絵馬の作成を行い、ご自宅にお持ち帰り頂く分とは、別にふじみ苑にも展示を行いました。干支の龍に、様々な色を塗られておりました。



↑ふじみ神社を創建（架空）



↑この衣装は、12月にも使っている衣装です…。

2月と言えば、節分！

ふじみ苑にも2体の鬼が出現し、ご利用者様皆さんでピンポン玉を用いて、豆まきを行いました！

3月には、チューリップ畑を廊下に作成しました！様々な色のチューリップを各ご利用者様に塗って頂き、個性が溢れておりました。今後、様々な花に色塗りを行っていただき、畑を作成していきます！乞うご期待！

→廊下に掲示中です！  
来苑時はどうぞご覧下さい！



4月の前半には、桜見物の下見をしに職員が行きました！実際の様子は、夏号でご案内します！



## 4月・5月・6月の予定

毎月様々なイベントを実施しております。

4月には、桜が開花した頃に、バスハイクとして、桜見物を予定しております。

5月には、壁面作成で、アジサイ畑を作成予定です。次回の夏号でご紹介できればと思います！

## 皆様へ

4月より介護保険改定に伴い、御利用時間が以前よりも長くなりました。多くのご利用者様に送迎時間の変更をお願いし、ご協力いただきありがとうございました。

職員一同

## ボランティアさん募集中!

皆様の特技を生かしてみませんか!

人と話をする事が好き、楽器の演奏、編み物、書道などなどを行っていて、ご利用者様と共にお時間を過ごしていただける方!募集中です。今現在もふじみ苑では、ハーモニカ・大正琴などのボランティアの方々にご協力を戴き、演奏会などを定期的に開催しております。

ご興味がある方は、ふじみ苑までご連絡下さい!

## ペットボトルキャップ募集中!

今現在ふじみ苑では、ペットボトルのキャップを集めております!

このペットボトルキャップ収集は、昨年の末より実施し、既に45ℓの袋6袋集まりました!

集めた、キャップは一括して業者に持ち込み、アフリカの子どものワクチン製造に役立てております!

→まだまだ必要です!



## ふじみ農園 ~近況情報~

第1号にてご案内を致しました、ふじみ農園。今現在の状況をご案内いたします。状況と致しまして、前回と殆んど変わっておりませんが、畑予定地の3分の1近くに、ミョウガが栽培されており、ミョウガをある程度残しつつ、根っこの除去を行っております。

## ~弥生居宅通信~

今月号の担当は、鈴木靖夫です!

→管理者の鈴木さん



ご紹介にあずかりました弥生居宅の鈴木です。ふじみ苑を間借りしてケアマネしています。

介護や困りごとのよろず相談を受け付けておりますので、いつでもご相談下さい。

4月にありました介護保険の改正も、皆様が目線で見分かれやすくご説明できるようにしてまいります。堅い話はさておき、皆様は「平野水」という飲み物をご存知でしょうか?かつて大正天皇が皇太子でいらっしゃった時も御用品となった飲み物です。今の名前と言えば「三ツ矢サイダー」、そう皆様もご存じの日本の炭酸飲料の嚆矢です。

私たち身の回りにあるものの、そういった歴史は、調べてみるとなかなか面白いものです。掃除機がかつてはドライヤーを兼ねていたり、なかなかユニークな発見もあります。そういった身近なものの移り変わりを通して、私たちの生活は成り立っている。それを調べていく事が、とても興味のある事ではあります。何でも雑食性にそういう話が大好きですので「面白い話があるよ」という方は声をかけてください。自転車で主に、中野区南部を走り回っておりますので、ぜひ。(鈴木靖夫)

### 営業日・営業時間

営業日 月曜日～土曜日(祝祭日も営業しております)

休業日 日曜日、年始(1月1日～1月3日)

営業時間 8:30～17:30(ご利用時間 8:50～17:15)

定員 24名/日(入浴はお一人様週2回ご利用いただけます。)



↑ふじみ苑外観写真

ふじみ苑の連絡先 老人デイサービスセンターふじみ苑 【事業所番号:1371402551】

住所 〒164-0013 東京都中野区弥生町5丁目2番19号

TEL:03-3382-0566 FAX:03-3382-0529

担当:堀尾 幸子

※見学の際にもご連絡のうえ是非お越しください。

【マップ】

