

夏を楽しむ！暑さを楽しむ！

皆さまはいかがでしたしょうか???

すでにご存知かもしれませんが、今年は残暑が厳しい年になると言われています。暦のうえではすでに秋。天候、食べ物、服装や空気であらほら秋を感じる季節になっている頃です。しかしながら、ニュースや新聞では「例年よりも残暑の秋になるでしょう」と報道されています。

前号でもご紹介させていただきましたように、千代田會館では熱中症対策を続けております。まだまだ気が抜けない今日この頃、みなさまにも引き続き用心していただきたく思っております。

そんななか、少しでも楽しく夏を乗り切っていたきたいと思い、さまざまなイベントを行いましたので、一部ご紹介させていただきます！

《グリーンカーテン》

例年千代田の内庭で行っているのですが、今年にはがうり（ゴーヤ）が豊作です。写真に写っているのはその一部。いまではもっと育っています。



たわなに育ったのがうりも素晴らしいですが、それに負けないこの笑顔！しっかりと夏を楽しんでくださっています。

《流しそうめん》

「存じの」家族の方もいらっしやると思いますが、千代田會館の恒例行事！もちろん今年もやりました！4年前に初めてやってみたのですが、恒例の行事になるとは思っていませんでした。ここで裏話！なかなか大変なイベントです（笑）水路をつくめるにはホースを伸ばさなくてはなりません。館内はけっして広いわけではないので、移動のときに危なくないよう十分に気を遣っています。水を扱うので、滑る危険もあるんですね。わりにはうりに・流れてく〜ん

そうめんをいかにすくってもらうか、水流の調整であったり、「来ました来ました！」とお声掛けをしたり、すくうお手伝いをしたり、「これ以上書きますと今号が終わってしまいますね（笑）」

しかし、その大変さは忘れられるのです。流れてくるそうめんに一喜一憂される姿を拝見していると、「あ〜、今年もやってよかったなあ」と思うものです。産みの痛みは忘れてしまう”と言われるのと同じなかもしれませんね！

そうめんだけではなく、巻きずし・てんぷら各種付きで、特に特大の海老天んぷらにはみなさま大喜び！夏の風物詩である流しそうめん。皆さま暑さを楽しまれていたようでした。



この元気を素に、これからの秋をさらに元気に迎えて欲しい・・・職員一同、切に願うばかりでした。



《お神輿接待に行ってきました！》
同法人内であるやよいほつむに出向き、祭りを楽しみ、担ぎ手の方々とのふれあいも大いに楽しみました。お囃子の音に「元気が出るー」「いやなことを忘れるねー」「暑いから良いんだよー」など様々な感想をお聞きしました。ことごとばかりは、夏が苦手な利用者様からも拍手喝采、大きな掛け声、素敵な笑顔で埋め尽くされました。

ペットボトルキャップ回収に続いて、使用済みの切手も回収する事になりました。キャップ同様、海外医療協力などに貢献できます。台紙に貼られたまま切手周囲5ミリ×10mm程残して切った状態でお持ちいただけると助かります。消印が適切に、まっても大丈夫です。ご協力よろしくお願いたします。



使用済み切手も集めています

《千代田會館防災訓練》

千代田の鈴木職員は消防団員として、今回は、「初期消火」に重点をおき、消火器の使い方を行いました。実際に消火剤を撒くことはできませんので、少しでも臨場感を味わっていただくこと、エアが充填された消火器を使用しました。少しでも防災意識向上につながって欲しいと思っております。



ご利用を検討されている皆さま

お気軽に下記電話番号までご相談ください。
ご本人さまやご家族さまの目学を随時受け付けております。



東京メトロ丸ノ内線方南線
中野新橋駅から徒歩 1 分
木造京町屋風の建物です



倶楽部千代田會館とケアネットのホームページ
<http://www.yayoi-home.com/takinou.php>

小規模多機能ホームとは、地域の高齢者の方がいつまでも顔なじみの地元で、住み慣れた家でお過ごしいただくための様々なサービスをご提供する、高齢者のための施設です。

集めています
ケアネットでは、地域貢献活動の一環として、「ペットボトルキャップ回収」を行っております。集まったキャップはワクチン等に交換され途上国の医療等に役立てることが出来ます。地域でご協力いただける方がいらっしゃいましたらお気軽に倶楽部千代田會館までお持ちください。またご家族のかたは送迎のドライバーまたはケアマネにお渡しいただければお預かりします。