

平成24年  
7月

# 千代田だより

第16号

社会福祉法人ケアネット 小規模多機能ホーム 倶楽部千代田會館 中野区本町 5-10-4 電話 03-3384-6203

毎年企画には上がるんですが、その実現性が毎度疑問視され、流れてしまっていた企画に「流しそうめん」というイベントがありました。そうめんは流せず、企画ばかりが流れていました。しかし今年は、ある一人の新



「〇〇さん、さあいきますよ」「もっとたくさん流しなさいよ」いつもの食堂の風景が今日はちょっと変わって、みんなの歓声が飛び交います。竹も流しそうめんに適したものを仕入れて来ました。うまく取れない方にも雰囲気を楽しんで頂けるよう工夫しました。

人職員の尽力により、ついに実現してしまいました。実際にやってみると大盛り上がりで「案ずるより産むがやすし」とはまさにこのことでした。今年はこれからもこんな季節感にあふれたイベントが盛りだくさんです。

施設の中でも季節を感じていただきたくて

今年は季節感にあふれたイベントの実施に力をいれていきます。

ご利用者様ご家族の皆様へ

## 千代田夏祭りを開催します



倶楽部千代田會館では、夏のイベントとして夏祭りを企画いたしました。ご家族様とご利用者様と一緒に楽しんで頂ける出し物と軽食をご用意する予定ですので、ご家族様の奮ってのご参加をお待ちいたしております。

(事前に出入を倶楽部千代田會館までお知らせください)

詳しくは、別紙「千代田夏祭りのお知らせ」をご参照ください

実施日時:平成24年8月26日(日) 12:00~15:00

# 妙法寺のお祭り



エイサーという、沖縄の踊りだそうです。  
そういえば中野でもエイサー祭りがありましたね。

前回杉並堀之内の妙法寺のあじさいを見にみんなで出かけた際、門前の揚げ饅頭屋さんからお祭りにお誘いをいただきました。  
七月一日、静かな境内がいつもとは違う賑わいで、多数の模擬店や子供たちによる福引き屋さん、それにステージでの地元の皆さんによる、大道芸、フラダンス、和太鼓、チャリディング、エイサー踊りなどの出し物を楽しんで楽しみました。妙法寺はお隣の杉並区になるのですが、こうやってお誘いいただけるのは本当に有難いことだと思います。



## 庭のキュウリが豊作です

お庭のグリーンカーテンで育てていたキュウリが、今年は既に何本も実っています。

ご利用者様もいつも気にかけて頂いていただき、「そろそろあれは食べ頃だよ」などと教えて下さいます。先日、一緒に収穫しました。その時収穫したのは四本でいずれも長く太く、しっかりと身が詰まっていました。

収穫したキュウリはみんなにお披露目した後、胡麻和えにしてみんなで食べました。毎度思いますが、庭からいできたのとれたての野菜をその場で食べられることほど、贅沢なものはありませんね。夏の太陽をしっかりと浴びたキュウリは何となくお日様の味がしました。絵がお得意なお二人のご利用者様に、水彩画で描いていただきました。絵に描いても見えるなんてキュウリも幸せ者です。キュウリは、ほとんど放っておいても勝手に実ってくれるので簡単でおススメです。

## ご利用を検討されている皆さま

お気軽に下記電話番号までご相談ください。  
ご本人さまやご家族さまの見学を随時受け付けております。



俱樂部千代田會館とケアネットのホームページ  
<http://www.yayoi-home.com/takinou.php>

東京メトロ丸ノ内線方南支線  
中野新橋駅から徒歩1分  
木造京町屋風の建物です



## 集めています

ケアネットでは、引き続き地域貢献活動の一環として、「ペットボトルキャップ回収」を行っております。集まったキャップはワクチン等に交換され途上国の医療等に役立てることが出来ます。地域でご協力いただけましたらお気軽に俱樂部千代田會館までお持ちください。またご家族のかたは送迎のドライバーまたはケアマネにお渡しいただければお預かりします。

小規模多機能ホームとは、地域の高齢者の方がいつまでも顔なじみの地元で、住み慣れた家でお過ごしいただくための様々なサービスをご提供する、高齢者のための施設です。