

## ひやりひやりのお思いにいつねに寄り添っていく

みんなが一緒にやなくて当たり前。その気持ちを大切にしたい。



仲良しのお二人でちらしずしのご飯を混ぜていただいています。こんなに大人数の食事作ったこと無いよとおっしゃいますが、いえいえ手慣れたもので頭が下がります。

当施設のような高齢者のための福祉施設を利用したくないとおっしゃるご意見の中に、「みんなと同じことを無理やりやらされるのは嫌だ」というのがあります。今まで一人で気ままにやってきたのに、施設に入ったら急に無理やりそんなことをやらされて、それに参加しなかったら悪いことみたいに言われるんじゃないかというのがある。

かかる気がします。倶楽部千代田會館でもレクリエーションやその他の行事等、みんなと一緒に何かに参加していただく場面はありますが、参加はあくまでもご利用者様本人の任意です。普段積極的に参加されている方でも「今日は何となく一人でポーンとしていたい」ということであれば無理なお声掛けは致しません。（あまりそれが続くと「具合が悪いのかな？」と心配することもあります……）みんな一緒に参加してもらえらるなら私たちがスタッフの仕事は楽かもしれません。しかし、それを認めてしまったら小規模多機能ホームとしてここを運営する意味がありません。

のような方には、私たちの仕事のお手伝いをさせていただくこともあります。「もう十分働いてこられたんだからもうやらなくてもいいよ」と周りの人は思われるかもしれませんが、それがご本人は一番落ち着かれるようです。で、あえて「お仕事していただけませんか？」とお声掛けすることもあります。もちろんその作業が終わったら「お陰さまで本当に助かりました。〇〇さんありがとうございます」と感謝のお声掛けを致します。するとそのご利用者様は、実にいいお顔をされます。

他の施設の職員さんやケアマネージャー、それにご利用を検討されているご家族の方々からよくお伺いするのは「ここのご利用者さんはみんな、表情が柔らかいですね」という言葉です。無理強いすればストレスになります。それは不平として口には出さなくても明確に表情にあらわれます。倶楽部千代田會館のご利用者様に笑顔が多いのは、そういう一人一人の気持ちに寄り添えているからかもしれません。

# ふたたびスタッフ紹介

5月号でメインスタッフのご紹介をいたしました。今年にはさらに新人スタッフが増え、また、福祉の資格の勉強をしながら学校がお休みの時には本施設でスタッフの一員として働いている者もおりますので、この機会に一挙にご紹介させていただきます。

## 大橋聖代

介護福祉士を目指して今学校に行っています。皆さんとは夏休みや冬休みぐらいいにかお会いできませんが、学校に行っても皆さんどう過ごされているかなあとよく思い出します。今後もしよろしくお願ひいたします。



## 吉野真理子

新宿にある福祉専門学校の二年生です。学校がお休みのとき、千代田會館におじゃましています。いつも笑顔で😊を心がけています。今やりたいことは、高三の長男がテニスを始めたので、避暑地で家族四人でテニスをする事、その後、温泉につかりたいです。



## 西塚葉子

こんにちは。七月から千代田會館のスタッフになりました。毎日が勉強の日々であります。皆様の笑顔の一つでも多く出逢えるように頑張りますのでどうぞよろしくお願ひ致します。



# まだまだ暑いですね



こう暑いとなかなか散歩にも出られませんが、比較的涼しい日を選んで近くの本郷氷川神社にお散歩に出かけました。  
持ってきた冷たいお茶とあんみつでちよつと気分を変えたおやつタイムでした。

お近くの方は御存じでしょうが、この神社の狛犬はちよつと変わってまして、両側とも子連れなんです。右側は乳を飲ませていますからお母さんでしょうか？こんなしゃれたことをするのは現代風かなと思つて後ろの銘を見てビックリ。何と天保四年、江戸時代の寄進だそうです。二百年近くもの間、四人(匹?)家族はこの街の移り変わりを眺めてきたんですね。



癒されますね

## ご利用を検討されている皆さま

お気軽に下記電話番号までご相談ください。

ご本人さまやご家族さまの見学を随時受け付けております。



倶楽部千代田會館とケアネットのホームページ  
<http://www.yayoi-home.com/takinou.php>

東京メトロ丸ノ内線方南支線  
 中野新橋駅から徒歩1分  
 木造京町屋風の建物です



## 集めています

ケアネットでは、引き続き地域貢献活動の一環として、「ペットボトルキャップ回収」を行っております。集まったキャップはワクチン等に交換され途上国の医療等に役立てることが出来ます。地域でご協力いただけましたらお気軽に倶楽部千代田會館までお持ちください。またご家族のかたは送迎のドライバーまたはケアマネにお渡しいただければお預かりします。

小規模多機能ホームとは、地域の高齢者の方がいつまでも顔なじみの地で、住み慣れた家でお過ごしいただくための様々なサービスをご提供する、高齢者のための施設です。