

平成 25 年  
3 月

# 千代田だより

第 24 号

社会福祉法人ケアネット 小規模多機能ホーム 倶楽部千代田會館 中野区本町 5-10-4 電話 03-3384-6203



## 春の知らせに心もときめきます



ようやくお散歩に出かけたくなる季節になりました。



この笑顔がすべてを物語っていらっしやうと思いませんか？

すっかり暖かくなり、みんなが待ちに待った春が訪れました。冬の間ずっとお散歩に出られませんでした。ようやく外に出られる気温になりました。ただ少し風が強いですね。風が強いとこの季節は花粉が悩みです。ご利用者様の中にも鼻水が止まらない方がいらっしやいます。スタツフも花粉症が多いです。

街をのんびりと歩いて、いっぱい春の陽を浴びるのは大変気持ちがいいものです。味気なかった寒々しい風景が少しずつ春めいてくるのを見るとなんだかワクワクします。

街を彩る花々も日に日に増えてきました。二月の梅に始まり、モクレン、そして小さな

花々もほころび始め、「さくらが咲いたよ」という声がちらほらと聞こえるようになりましたね。ずいぶんと今年は早いようです。今年も倶楽部千代田會館ではお花見の催しを予定しておりますが、このままですと少し予定を早めなければならなさそうです。今年も皆さん誰も欠けることなく揃ってお花見が出来るのは本当に素晴らしいことです。



うららかな春の陽を浴びて、ひなたぼっこ

季節の変わり目は、体調を崩される方が多くいらっしやいます。ようやく暖かくなったと言っても、急に寒さがぶり返すことがあるのがこの季節です。ご家庭におかれましても体温の変化等に注意し、引き続き感染症等の予防にお気をつけくださいますよう。ご自愛ください。



ひなまつりの催しを行った際、クリスマスにも演奏していただいた「ハレロヤ」さんがまたコンサートを開いて下さいました。みんなで歌える歌はそろって歌いました。

# スタッフ紹介です

お知らせするのがだいぶ遅くなってしまいました。新しいスタッフが二名配属になっております。このほかにも四月にオープンする本法人の新施設に配属予定のスタッフが現場実習のため、千代田會館の仲間として皆様にお目にかかっていますので、現在大変賑やかです。これからもよろしくお願ひします。

## 石田 美智恵



初めまして、石田美智恵と申します。昨年9月から倶楽部千代田會館にお世話になってます。福岡県出身で東京に来て中野から杉並とずっとこの近所で暮らしています。年齢の高い新人でご迷惑をおかけしておりますが皆様の笑顔が心の糧です。これからもどうぞよろしくお願ひします。

## 滝口 昇



こんにちは。やよいほうむの特別養護老人ホームから半年前に當會館に来ました。皆様のご指導、ご鞭撻により日々努力及び勉強させて頂いております。まだまだ至らない所が有りますが、前向きに一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

# ひな祭り



女性利用者の多い倶楽部千代田會館では、ひなまつりは当施設でも重要なイベントの一つです。今年は本物のおひな様をフロアに飾ることができました。紙のおひな様を作ってもそれも壁に飾りました。ひな祭りにはみんなど白酒の代わりに甘酒をいただきました。日を改めて、中野区郷土資料館にドライブ出かけました。ちよとどひな祭りのイベントが開催されており、昔お屋敷に飾られていたような雛人形がいっぱい飾られており、おうちに雛人形があった方もそうでない方もしきりに懐かしい思いに浸っておられました。



## ご利用を検討されている皆さま

お気軽に下記電話番号までご相談ください。

ご本人さまやご家族さまの見学を随時受け付けております。



倶楽部千代田會館とケアネットのホームページ  
<http://www.yayoi-home.com/takinou.php>

東京メトロ丸ノ内線方南支線  
 中野新橋駅から徒歩1分  
 木造京町屋風の建物です



## 集めています

ケアネットでは、引き続き地域貢献活動の一環として、「ペットボトルキャップ回収」を行っております。集まったキャップはワクチン等に交換され途上国の医療等に役立てることが出来ます。地域でご協力いただけましたらお気軽に倶楽部千代田會館までお持ちください。またご家族のかたは送迎のドライバーまたはケアマネにお渡しいただければお預かりします。

小規模多機能ホームとは、地域の高齢者の方がいつまでも顔なじみの地元で、住み慣れた家でお過ごしいただくための様々なサービスをご提供する、高齢者のための施設です。